



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №7 г.Бирска  
В.Г. Галлямутдинов  
«31» августа 2023 г.

**План**  
**спортивно - массовых, физкультурно - спортивных, социально значимых мероприятий**  
**МБОУ СОШ № 7 г. Бирска на 2023-2024 учебный год.**

| Направления /мероприятия | Сентябрь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Спортивно-массовые       | Осенний кросс 2-11 .<br>Запись в спортивные секции.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Физкультурно-спортивные  | Спортивная суббота Сдача норм ГТО 1-11<br>Заседания спортивного клуба «Олимп».<br>Шахматы. Первенство школы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Социально-значимые       | Участие в проекте «ГТО»1-11<br>Диспансеризация обучающихся (по графику)<br>Профилактика гриппа и ОРВИ. Вакцинация.1-11<br>Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): разработка и ознакомление с памятками, ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.) |

## Октябрь

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спортивно-массовые</b>      | Выполнение нормативов ВФСК ГТО.<br>Веселые старты 2 классы.<br>Баскетбол 10-11 классы.<br>Пионербол 5- 6 классы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | Всероссийская Олимпиада школьников по физической культуре. 1 этап                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Социально-значимые</b>      | Тестирование на немедицинское употребление наркотических веществ. 10 кл<br>Социально-психологическое тестирование 5-11 кл.<br>Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): разработка и ознакомление с памятками, ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.) |

## Ноябрь

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Спортивно-массовые</b>      | Веселые старты 3 классы.<br>Баскетбол 9 классы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | Заседания спортивного клуба «Олимп».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Социально-значимые</b>      | Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): разработка и ознакомление с памятками, ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.) |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <p>Участие в проекте «ГТО» 1-11</p> <p>Участие в республиканской акции «Спорт как альтернатива наркотиков!»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Декабрь</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Спортивно-массовые</b>      | <p>Шашки 3-4 классы.</p> <p>Веселые старты 1 классы.</p> <p>Волейбол 10-11 классы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | Олимпиада по физической культуре «Кубок Гагарина». Школьный этап.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Социально-значимые</b>      | <p>Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): разработка и ознакомление с памятками, ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.</p> <p>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.)</p> <p>Участие в проекте «ГТО» 1-11</p> |
| <b>Январь</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Спортивно-массовые</b>      | <p>Прогулки на лыжах и коньках 1-11 (по планам классных руководителей во время зимних каникул).</p> <p>Пионербол 4 классы.</p> <p>Лыжные прогулки.</p> <p>Баскетбол 7 классы.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | <p>Заседания спортивного клуба «Олимп».</p> <p>Школьный этап интеллектуально-спортивной игры «Защитники, вперед!» 4 кл.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Социально-значимые</b>      | Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.)<br>Участие в проекте «ГТО»1-11 |
| <b>Февраль</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Спортивно-массовые</b>      | Волейбол 8 классы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | Зарница 5 – 11 кл.<br>Военно-спортивная эстафета.10 – 11кл.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Социально-значимые</b>      | Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.)<br>Участие в проекте «ГТО»1-11 |
| <b>Март</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Спортивно-массовые</b>      | Баскетбол 8 классы.<br>Волейбол 9 классы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | Заседания спортивного клуба «Олимп».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Социально-значимые</b>      | Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.)<br>Участие в проекте «ГТО» 1-11 |
| <b>Апрель</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Спортивно-массовые</b>      | Легкая атлетика 3 – 11 кл.<br>Баскетбол 6 классы.<br>Волейбол 7 классы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | 7 Апреля – Всемирный день здоровья. <b>Неделя здоровья 1-11</b><br>(по особому плану)                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Социально-значимые</b>      | Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.<br>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.)<br>Участие в проекте «ГТО» 1-11 |
| <b>Май</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Спортивно-массовые</b>      | Эстафета 9 Мая, посвященная празднику «День Победы».<br>Футбол. «Кожаный мяч».                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-спортивные</b> | <p>Учебные сборы. Юноши 10 класс.</p> <p>Экскурсии на природу. 1-2 классы.</p> <p>Заседания спортивного клуба «Олимп».</p> <p>Однодневные походы 3-8 классы.</p>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Социально-значимые</b>      | <p>Профилактические мероприятия по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 с обучающимися и их родителями (законными представителями): ежедневные беседы о личной гигиене и соблюдению правил поведения в школе и на улице.</p> <p>Ежедневный мониторинг посещаемости обучающихся (статистика по заболеваемости ОРВИ, гриппа и др.)</p> <p>Участие в проекте «ГТО» 1-11</p> |